Załącznik nr 1

do Regulaminu Narciarskich Odznak Turystycznych

Wykaz rejonów górskich dla zdobywania dużej GON PTTK:

- Beskidy – część zachodnia BZ-A, tj. grupy: BZ.01-04, BZ.07, BZ.10;

- Beskidy – część zachodnia BZ-B, tj. grupy: BZ.05, BZ6, BZ.08, BZ.09, BZ.11, BZ.12;

- Beskidy – część wschodnia BW-A, tj. grupy: BW.01, BW.02, BW.04;

- Beskidy – część wschodnia BW-B, tj. grupy: BW.03, BW.05;

- Sudety – część zachodnia S-A, tj. grupy: S.01-S.10, S.19

- Sudety – część wschodnia S-B, tj. grupy: S.11-S.18, S.20, S.21

- Tatry i Podtatrze Polskie TP, tj. grupy: T.01-T.03

- Góry Świętokrzyskie GŚ, tj. grupy: Ł.01-Ł.05

Numeracja grup i przypisany im obszar określone są w *Trasach punktowanych* zamieszczonych w drukowanym Regulaminie GOT.

Duże GON można zdobywać również w odpowiednich przygranicznych rejonach górskich w: Republice Federalnej Niemiec, Republice Czeskiej, Republice Słowackiej, Ukrainie.