

„Załącznik nr 1 do Regulaminu Górskiej Odznaki Kajakowej PTTK

WYKAZ „A”
SZLAKÓW DO PRZEPLYNIĘCIA na GOK STOPNIA I i II

1.	BÓBR	Lwówek Śląski – Szprotawa	69 km
2.	BIAŁA DUNAJCOWA	Grybów – Tuchów	45 km
3.	BIAŁA GŁUCHOŁASKA	Nowy Świątów – Biała Nyska	10 km
4.	BUKOWA	Momoty Górne – ujście	17 km
5.	BUKOWINA	Skrzeszewo – Kozin	19 km
6.	DUNAJEC	Nowy Targ – Nowy Sącz	70 km
z wyłączeniem jez. Czorsztyńskiego i Sromowieckiego			
7.	DRAWA	Drawno – Stare Osieczno	45 km
8.	ŁUPAWA	Kozin – Damno	42 km
9.	ŁEBA	Miłoszewo – Boże Pole Małe	24 km
10.	NYSA KŁODZKA	Zabłocie – Kłodzko	19 km
11.	POPRAD	Muszyna – Stary Sącz (ujście)	55 km
12.	RABA	Rabka – Myślenice	38 km
13.	RAWKA	Nowy Dwór – Kęszyce	45 km
14.	SAN	Zwierzyn – Sanok	33 km
15.	SKRWA	Żurawieniec – Murzynowo (ujście)	65 km
16.	SŁUPIA	Sulęczyno – Gałąźnia Mała	38 km
17.	STUDNICA	Kawcze – Ciecholub (ujście)	15 km
18.	SKAWA	Osielec – Zembrzyce	19 km
19.	WEL	Koty – Trzcina	27 km
20.	WISŁOK	Besko – Krosno	27 km

WYKAZ „B”
SZLAKÓW DO PRZEPLYNIĘCIA na GOK STOPNIA III

1.	BIAŁKA TATRZAŃSKA	Szałasy – Frydman	23 km
2.	BIAŁA ŁĄDECKA	Stronie Śląskie – Krosnowice	31 km
3.	BÓBR	Ciechanowice - Siedlęcina (jez. Modre)	32 km
4.	BÓBR	Nielestno – Szprotawa	20 km
5.	CZARNY DUNAJEC	Dolina Chochołowska – Nowy Targ	37 km
6.	DZIKA ORLICA	Mostowice – Lesica	20 km
7.	KWISA	Osieczów- Trzebów(ujście)	39 km
8.	OSŁAWA	Smolnik – Czaszyn	38 km
9.	ROPA	Uście Gorlickie – Biecz	40 km
10.	SAN	Procisne – Rajskie	30 km
11.	SOLINKA	Cisna – Bukowiec (drugi most)	21 km
12.	SOŁA	Rajcza – Żywiec	25 km
13.	WISŁOKA	Krempna – Jasło	38 km
14.	WOŁOSATY	Ustrzyki Górne – Procisne	13 km

15. WETLINA

Wetlina – Polanki nad Solinką

24 km

UWAGA!

Organizując wyjazd na szlaki kajakowe GOK należy zabrać ze sobą sprzęt asekuracyjny i ratunkowy oraz sprawdzić stany wody na wodowskazach.”.