

REGULAMIN

Jeździeckiej Odznaki Turystyki Górskiej PTTK
Jeździeckiej Odznaki Turystyki Nizinnej PTTK
Jeździeckiej Odznaki Turystyki Górskiej PTTK w stylu western
Jeździeckiej Odznaki Turystyki Nizinnej PTTK w stylu western

Postanowienia ogólne

W celu popularyzacji turystyki jeździeckiej Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego ustanawia:

- Jeździecką Odznakę Turystyki Górskiej PTTK (JOTG),
- Jeździecką Odznakę Turystyki Nizinnej PTTK (JOTN),
- Jeździecką Odznakę Turystyki Górskiej PTTK w stylu western (JOTGW),
- Jeździecką Odznakę Turystyki Nizinnej PTTK w stylu western (JOTNW).

Odznaki te są czterostopniowe.

PTTK sprawuje nadzór nad zdobywaniem tych odznak za pośrednictwem Komisji Turystyki Jeździeckiej / Komisji Górskiej Turystyki Jeździeckiej ZG PTTK.

- Odznaki można zdobywać na terenie Rzeczypospolitej Polskiej.
- O uzyskanie Jeździeckiej Odznaki Turystyki Górskiej / Nizinnej PTTK oraz Jeździeckiej Odznaki Turystyki Górskiej / Nizinnej PTTK w stylu western może ubiegać się każdy, kto spełnił warunki niniejszego regulaminu oraz ukończył 12 rok życia – stopień brązowy i 14 lat – pozostałe stopnie (Popularna odznaka nie posiada ograniczeń wiekowych).

Jeździeckie Odznaki Turystyki Górskiej i Nizinnej PTTK

I STOPIEŃ – odznaka popularna

I.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 × 45 min.)

- I.1.1. Podstawowe części ciała konia,
- I.1.2. Typy, główne rasy i maści koni hodowanych w Polsce,
- I.1.3. Podstawowe zasady bezpieczeństwa pracy przy koniach przed i po jeździe,
- I.1.4. Podstawowe zasady bezpieczeństwa jazdy,
- I.1.5. Główne części rzędu końskiego (ogólnoużytkowe),
- I.1.6. Ogólne wiadomości o zasadach żywienia koni.

I.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia minimum 10 × 45 min.)

- I.2.1. Podstawowe czynności pielęgnacyjne przed jazdą i po jeździe, narzędzia i przybory do pielęgnacji konia,
- I.2.2. Siodłanie i zakładanie ogłowia, zdejmowanie siodła i ogłowia,
- I.2.3. Prawidłowe prowadzenie konia, wsiadanie i zsiadanie,
- I.2.4. Wykonywanie podstawowych ćwiczeń rozluźniających w siodle,
- I.2.5. Ruszanie z miejsca i zatrzymywanie konia,
- I.2.6. Utrzymywanie równowagi w stępie, w kłusie i w galopie.
- I.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa
- I.3.1. Zwiedzenie jednego obiektu zabytkowego, jednego obiektu przyrodniczego, (pomnik przyrody, rezerwat, Park Narodowy),
- I.3.2. Znajomość walorów przyrodniczo-krajoznawczych okolic ośrodka jeździeckiego,
- I.3.3. Odbycie wycieczki konnej.

II STOPIEŃ – odznaka brązowa

Stopień uzyskiwany przez osoby powyżej 12 lat.

II.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 × 45 min.)

II.1.1. Podstawowe wiadomości o anatomii konia,

II.1.2. Znajomość rodzajów rzędów końskich i ich części, bieżąca konserwacja rzędu,

II.1.3. Maści, odmiany, typy i rasy koni hodowanych w Polsce,

II.1.4. Podstawowe zasady żywienia konia, podstawowe pasze,

II.1.5. Zasady stosowania pomocy jeździeckich,

II.1.6. Powodowanie koniem w podstawowych chodach (minimum wiadomości o mechanice ruchu układu „koń-jeździec”),

II.1.7. Zasady bezpieczeństwa obchodzenia się z końmi w stajni i poza stajnią,

II.1.8. Zasady pielęgnacji koni, zapobieganie podstawowym urazom i najczęściej występującym chorobom koni,

II.1.9. Zasady udzielania ludziom pomocy przedmedycznej.

II.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 × 45 min.)

II.2.1. Jazda stępem, klusem roboczym i anglezowanym oraz galopem, zachowanie płynności chodów,

II.2.2. Utrzymywanie równowagi w tych chodach,

II.2.3. Wykonywanie wolty,

II.2.4. Jazda w zastępie,

II.2.5. Przejazd przez drążki i przeszkody terenowe (leżące gałęzie, kłody, drzewa, teren kamienisty),

II.2.6. Pokonywanie łagodnych podjazdów i zjazdów,

II.2.7. Prowadzenie konia po łukach w chodach podstawowych.

II.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa

II.3.1. Znajomość oznakowania szlaków turystyki jeździeckiej, pieszej i rowerowej,

II.3.2. Znajomość walorów przyrodniczo-krajoznawczych terenu w promieniu 30 km od ośrodka, (jednego pasma górskiego),

II.3.3. Odbycie 2 wycieczek konnych (nie mogą być po tej samej trasie),

II.3.4. Odbycie dwudniowego rajdu.

III STOPIEŃ – odznaka srebrna

Stopień poprzedzony zdobyciem odznaki brązowej, dla osób, które ukończyły 14 lat.

III.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 × 45 min.)

III.1.1. Wiadomości o chodach koni (sposób stawiania nóg),

III.1.2. Umiejętności rozpoznawania głównych wad budowy konia,

III.1.3. Podstawowe zasady bezpieczeństwa w terenie i na postojach (popasach),

III.1.4. Podstawowe wiadomości o przygotowaniu konia do wyjazdów turystycznych,

III.1.5. Rozpoznawanie i pomoc weterynaryjna przy podstawowych urazach i schorzeniach koni,

III.1.6. Wybrane zagadnienia z prawa o ruchu drogowym dotyczące poruszania się końmi po drogach publicznych.

III.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 × 45 min.)

III.2.1. Jazda chodami zebranymi i wyciągniętymi z zachowaniem płynności ruchu,

III.2.2. Wykonywanie podstawowych figur na ujeżdżalni (w zastępie i indywidualnie),

III.2.3. Przejżdżanie przez drążki,

III.2.4. Skoki przez przeszkody o wysokości do 40 cm,
III.2.5. Jazda w terenie otwartym i zadrzewionym z pokonywaniem przeszkód naturalnych do wysokości 40 cm oraz stromych podjazdów i zjazdów, przekraczanie przeszkód wodnych.

III.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa

III.3.1. Znajomość jednego regionu (Pomorze Zachodnie, Pomorze Wschodnie, Warmia – Mazury – Suwalszczyzna, Ziemia Lubuska, Wielkopolska, Kujawsko-Pomorskie, Mazowieckie, Podlasie, Łódzkie, Świętokrzyskie, Lubelskie, Dolny Śląsk, Górny Śląsk, Małopolska Zachodnia, Małopolska Wschodnia) / jednej grupy górskiej (Bieszczady, Beskid Wschodni, Beskid Zachodni, Sudety, Góry Świętokrzyskie, Jura Krakowsko-Częstochowska),

III.3.2. Odbycie 6 wycieczek konnych (nie mogą być po tej samej trasie),

III.3.3. Odbycie 2 rajdów dwudniowych lub 1 rajdu czterodniowego.

IV STOPIEŃ – odznaka złota

Stopień poprzedzony zdobyciem odznaki srebrnej.

IV.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 × 45 min.)

IV.1.1. Racjonalne żywienie i higiena konia w stajni i na rajdach,

IV.1.2. Podstawowe wiadomości weterynaryjne – zapobieganie chorobom koni, rozpoznawanie pierwszych objawów najczęściej występujących chorób, wykonywanie podstawowych zabiegów (opatrunki, okłady, masaże), działanie przed przybyciem lekarza weterynarii,

IV.1.3. Przygotowanie koni do transportu, załadunek i rozładunek koni,

IV.1.4. Przygotowanie koni do prezentacji oraz umiejętność prezentacji konia,

IV.1.5. Zasady doboru i przygotowania (treningu) koni do rajdów turystycznych,

IV.1.6. Podstawowe wiadomości o zasadach rozgrywania konkurencji rekreacyjnych i sportowych.

IV.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 × 45 min.)

IV.2.1. Poprawne wykonanie elementów jazdy ujeżdżeniowej,

IV.2.2. Płynne pokonywanie naturalnych przeszkód o wysokości do 60 cm,

IV.2.3. Pokonywanie przeszkód terenowych (grząski teren, przeszkody wodne itp.),

IV.2.4. Umiejętności biwakowania z końmi w terenie.

IV.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa

IV.3.1. Znajomość dwóch regionów (Pomorze Zachodnie, Pomorze Wschodnie, Warmia – Mazury – Suwalszczyzna, Ziemia Lubuska, Wielkopolska, Kujawsko-Pomorskie, Mazowieckie, Podlasie, Łódzkie, Świętokrzyskie, Lubelskie, Dolny Śląsk, Górny Śląsk, Małopolska Zachodnia, Małopolska Wschodnia) /dwóch grup górskich (Bieszczady, Beskid Wschodni, Beskid Zachodni, Sudety, Góry Świętokrzyskie, Jura Krakowsko-Częstochowska),

IV.3.2. Przygotowanie i zasady odbywania biwaków i wielodniowych rajdów turystycznych,

IV.3.3. Wiadomości z zakresu kartografii turystycznej i posługiwania się mapami oraz przewodnikami turystycznymi w terenie; znajomość walorów turystycznych głównych regionów Polski,

IV.3.4. Odbycie 10 wycieczek konnych (nie mogą być po tej samej trasie),

IV.3.5. Odbycie 2 rajdów trzydniowych lub 1 sześciodniowego,

IV.3.6. Uczestnictwo w biegu myśliwskim lub w turnieju rycerskim,

IV.3.7. Pokonanie toru przeszkód typu „ścieżka huculska”.

Jeździeckie Odznaki Turystyki Górskiej i Nizinnej PTTK w stylu western

I STOPIEŃ – odznaka popularna w stylu western

V.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 × 45 min.)

V.1.1. Podstawowe części ciała konia:

- a. głowa,
- b. szyja,
- c. kłoda,
- d. kończyny.

V.1.2. Psychika i podstawowe odruchy konia,

V.1.3. Ogólna klasyfikacja koni. Podział na:

- a. typy koni,
- b. główne rasy,
- c. podstawowe umaszczenia koni.

V.1.4. Zasady bezpieczeństwa przy koniach (przed, podczas i po jeździe),

V.1.5. Westernowy sprzęt jeździecki:

- a. siodło,
- b. ogłowie,
- c. wytok,
- d. potnik.

V.1.6. Sprzęt do czyszczenia konia oraz środki pielęgnacyjne,

V.1.7. Ogólne wiadomości o zasadach żywienia koni,

V.1.8. Historia stylu Western,

V.1.9. Ogólna znajomość konkurencji w stylu western.

V.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 × 45 min.)

V.2.1. Właściwe prowadzenie i przywiązanie konia,

V.2.2. Podstawowe czynności pielęgnacyjne przed jazdą i po jeździe,

V.2.3. Zakładanie ogłowia i siodłanie konia (rząd westernowy) oraz rozsiodłanie konia z zachowaniem kolejności i zasad bezpieczeństwa,

V.2.4. Regulacja strzemion,

V.2.5. Wsiadanie i zsiadanie z konia,

V.2.6. Prawidłowa pozycja jeźdźcy w siodle:

- a. dosiad,
- b. ustawienie rąk,
- c. trzymanie wodzy.

V.2.7. Podstawowe manewry na ujeżdżalni:

- a. ruszanie,
- b. zatrzymanie,
- c. skręcanie,
- d. zataczanie kół,
- e. utrzymywanie równowagi w stępie, w kłusie i w galopie.

V.2.8. Przejazd elementów konkurencji Pleasure (stępie, kłus)

V.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa

V.3.1. Zwiedzenie jednego obiektu zabytkowego, jednego obiektu przyrodniczego, (pomnik przyrody, rezerwat, park narodowy),

V.3.2. Znajomość walorów przyrodniczo-krajoznawczych okolic ośrodka jeździeckiego,

V.3.3. Odbycie wycieczki konnej.

II STOPIEŃ – odznaka brązowa w stylu western

Stopień uzyskiwany przez osoby które ukończyły 14 lat.

VI.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 × 45 min.)

VI.1.1. Budowa konia:

- a. części ciała konia,
- b. budowa kopyta.

VI.1.2. Budowa siodła i ogłowia westernowego,

VI.1.3. Rasy koni w stylu western,

VI.1.4. Podstawowe i pochodne umaszczenia koni,

VI.1.5. Charakter konia,

VI.1.6. Omówienie podstawowych chodów konia,

VI.1.7. Zachowanie równowagi przez jeźdźca podczas wykonywania poszczególnych manewrów,

VI.1.8. Zasady bezpieczeństwa podczas obchodzenia się z końmi w stajni, poza stajnią oraz na ujeżdżalni,

VI.1.9. Zasady pielęgnacji koni, zapobieganie podstawowym urazom i najczęściej występującym chorobom koni,

VI.1.10. Pomoce jeździeckie – rodzaje i ich właściwe zastosowanie,

VI.1.11. Konkurencja Western Horsemanship.

VI.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 × 45 min.)

VI.2.1. Jazda w zastępie z zachowaniem zasad bezpieczeństwa,

VI.2.2. Podstawowe manewry na ujeżdżalni:

- a. ruszanie,
- b. zatrzymanie,
- c. skrety,
- d. cofanie,
- e. obroty.

VI.2.3. Jazda stępem, przejście do kłusa i galopu. Utrzymywanie równowagi oraz zachowanie płynności tych chodów,

VI.2.4. Ruszanie z miejsca, zatrzymanie i cofanie konia,

VI.2.5. Dosiad jeźdźca w siodle z zachowaniem odpowiedniego balansu ciałem,

VI.2.6. Kontrola nad koniem w czasie jazdy,

VI.2.7. Podstawy jazdy w terenie,

VI.2.8. Pokonywanie przeszkód terenowych:

- a. łagodne zjazdy i podjazdy,
- b. teren kamienisty,
- c. strumień,
- d. leżące gałęzie.

VI.2.9. Przejazd schematu konkurencji Horsemanship.

VI.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa

VI.3.1. Znajomość oznakowania szlaków turystyki jeździeckiej, pieszej i rowerowej,

VI.3.2. Znajomość walorów przyrodniczo-krajoznawczych terenu w promieniu 30 km od ośrodka / jednego pasma górskiego,

VI.3.3. Odbycie 2 wycieczek konnych (nie mogą być po tej samej trasie),

VI.3.4. Odbycie dwudniowego rajdu.

III STOPIEŃ – odznaka srebrna w stylu western

Stopień poprzedzony zdobyciem odznaki brązowej

VII.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 × 45 min.)

VII.1.1. Wiadomości o chodach koni (sposób stawiania nóg),

VII.1.2. Budowa anatomiczna konia:

- a. układ kostny,
- b. układ narządów wewnętrznych.

VII.1.3. Odmiany na głowie i na nogach konia, palenia,

VII.1.4. Umiejętność rozpoznawania podstawowych wad budowy koni,

VII.1.5. Rozpoznawanie podstawowych urazów i schorzeń u koni (zadrapania, rany, kulawizny, kolka),

VII.1.6. Rodzaje siodeł westernowych: reining, cutting, robocze,

VII.1.7. Zapoznanie się ze sprzętem dodatkowym:

- a. wytok,
- b. napierśnik,
- c. tylni popręg (roboczy),
- d. ochraniacze.

VII.1.8. Podstawowe zasady bezpieczeństwa w czasie wycieczek, rajdów, na postojach i popasach,

VII.1.9. Podstawowe wiadomości o przygotowaniu konia do wyjazdów turystycznych,

VII.1.10. Wybrane zagadnienia z prawa o ruchu drogowym dotyczące poruszania się końmi po drogach publicznych,

VII.1.11. Historia i pochodzenie konkurencji Trail,

VII.1.12. Przepisy i przeszkody w konkurencji Trail:

- a. obowiązkowe,
- b. nieobowiązkowe,
- c. niedozwolone.

VII.1.13. Podstawowe schematy, rozróżnianie i korygowanie błędów.

VII.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 × 45 min.)

VII.2.1. Jazda chodami zebranymi i wyciągniętymi z zachowaniem płynności ruchu,

VII.2.2. Wykonywanie podstawowych figur na ujeżdżalni (w zastępie i indywidualnie),

VII.2.3. „Side-pass” (chody boczne, odchodzenie od łydki),

VII.2.4. Pokonywanie przeszkód konkurencji Trail:

- a. drągi,
- b. mostek,
- c. bramka.

VII.2.5. Wykonywanie poszczególnych elementów konkurencji Trail:

- a. zagalopowanie na właściwą nogę,
- b. przejście ze stępa do kłusa, z kłusa do galopu, z galopu do kłusa oraz zatrzymanie z kłusa i z galopu,
- c. obrót w kwadracie z drągów,
- d. cofanie między drągami.

VII.2.6. Jazda w terenie otwartym i zadrzewionym z pokonywaniem przeszkód naturalnych:

- a. strome podjazdy i zjazdy,
- b. wiatrołomy i strumienie,
- c. tereny grząskie i bagniste.

VII.2.7. Przejazd schematu konkurencji Trail junior.

VII.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa

- VII.3.1. Znajomość jednego regionu (Pomorze Zachodnie, Pomorze Wschodnie, Warmia – Mazury – Suwalszczyzna, Ziemia Lubuska, Wielkopolska, Kujawsko-Pomorskie, Mazowieckie, Podlasie, Łódzkie, Świętokrzyskie, Lubelskie, Dolny Śląsk, Górny Śląsk, Małopolska Zachodnia, Małopolska Wschodnia) / jednej grupy górskiej (Bieszczady, Beskid Wschodni, Beskid zachodni, Sudety, Góry Świętokrzyskie, Jura Krakowsko-Częstochowska),
- VII.3.2. Odbycie 6 wycieczek konnych (nie mogą być po tej samej trasie),
- VII.3.3. Odbycie 2 rajdów dwudniowych lub 1 rajdu czterodniowego.

IV STOPIEŃ – odznaka złota w stylu western

Stopień poprzedzony zdobyciem odznaki srebrnej.

VIII.1. Wiadomości teoretyczne (czas szkolenia 4 × 45 min.)

VIII.1.1. Racjonalne żywienie koni,

VIII.1.2. Podstawowe wiadomości weterynaryjne:

- a. zapobieganie chorobom koni,
- b. rozpoznawanie najczęściej występujących chorób,
- c. wykonywanie podstawowych zabiegów (opatrunki, okłady, masaże), przed przybyciem lekarza weterynarii.

VIII.1.3. Przygotowanie konia do transportu:

- a. wprowadzanie konia do przyczepy,
- b. wyprowadzanie konia z przyczepy.

VIII.1.4. Zasady doboru i przygotowania (treningu) koni do rajdów turystycznych,

VIII.1.5. Wiedza z zakresu jazdy konnej w stylu western z uwzględnieniem konkurencji sportowych.

VIII.2. Umiejętności praktyczne (czas szkolenia 10 × 45 min.)

VIII.2.1. Poprawne wykonanie elementów jazdy maneżowej na ujeżdżalni,

VIII.2.2. Płynne pokonywanie naturalnych przeszkód o wysokości do 40 cm,

VIII.2.3. Umiejętności biwakowania z końmi w terenie,

VIII.2.4. Przejazd schematu konkurencji Trail Senior.

VIII.3. Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa

VIII.3.1. Znajomość dwóch regionów (Pomorze Zachodnie, Pomorze Wschodnie, Warmia – Mazury – Suwalszczyzna, Ziemia Lubuska, Wielkopolska, Kujawsko-Pomorskie, Mazowieckie, Podlasie, Łódzkie, Świętokrzyskie, Lubelskie, Dolny Śląsk, Górny Śląsk, Małopolska Zachodnia, Małopolska Wschodnia) / dwóch grup górskich (Bieszczady, Beskid Wschodni, Beskid Zachodni, Sudety, Góry Świętokrzyskie, Jura Krakowsko-Częstochowska),

VIII.3.2. Umiejętność przygotowania i znajomość zasad odbywania biwaków i wielodniowych rajdów turystycznych,

VIII.3.3. Wiadomości z zakresu kartografii turystycznej i posługiwania się mapami oraz przewodnikami turystycznymi w terenie; znajomość walorów turystycznych głównych regionów Polski,

VIII.3.4. Odbycie 10 wycieczek konnych (nie mogą być po tej samej trasie),

VIII.3.5. Odbycie 2 rajdów trzydniowych lub 1 sześciodniowego,

VIII.3.6. Udział w biegu myśliwskim,

VIII.3.7. Pokonanie toru przeszkód typu „ścieżka huculska”.

Potwierdzenia i weryfikacja

IX.1. Podstawą weryfikacji jest książeczka jeździecka, w której powinny być potwierdzone przez osoby uprawnione odbyte szkolenia, egzaminy, wycieczki i rajdy:

- na odznakę popularną przez przodownika turystyki jeździeckiej lub przodownika turystyki jeździeckiej w stylu western,
- na wszystkie stopnie odznaki przez instruktora turystyki jeździeckiej; instruktora turystyki jeździeckiej w stylu western, instruktora turystyki jeździeckiej, oraz honorowego przodownika turystyki jeździeckiej.

IX.2. Weryfikacji odznak dokonuje Komisja Turystyki Jeździeckiej / Komisja Górskiej Turystyki Jeździeckiej ZG PTTK, najpóźniej w okresie 3 miesięcy od daty złożenia książeczki.

IX.3. Odznaki brązowe i srebrne można weryfikować i nabywać także w terenowych punktach weryfikacyjnych jeździeckich odznak turystyki górskiej PTTK i jeździeckich odznak turystyki nizinnej PTTK.

IX.4. Prawo do edycji odznak i druku książeczek mają:

- Centralny Ośrodek Turystyki Górskiej PTTK w Krakowie, ul. Jagiellońska 6/6A (jeździeckie odznaki turystyki górskiej i jeździeckie odznaki w stylu western górskie i nizinne),
- Oddział PTTK w Golubiu Dobrzyniu (jeździeckie odznaki turystyki nizinnej).

IX.5. Odznaki nabywa się (po okazaniu książeczki z adnotacją o zweryfikowaniu odznaki):

- popularne – u przodownika/instruktora turystyki jeździeckiej PTTK,
- brązowe, srebrne, złote:
 - w siedzibie Komisji Turystyki Jeździeckiej ZG PTTK w Golubiu-Dobrzyniu, ul. PTTK (Zamek)
 - w Centralnym Ośrodku Turystyki Górskiej PTTK w Krakowie, ul. Jagiellońska 6/6A

X. Wzory odznak, wg projektów Marka P. Krzemienia, stanowią załącznik do niniejszego regulaminu.

XI. Postanowienia końcowe

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Komisji Turystyki Jeździeckiej PTTK i Komisji Górskiej Turystyki Jeździeckiej ZG PTTK.

XII. Regulamin niniejszy został zatwierdzony przez Prezydium Zarządu Głównego PTTK uchwałą nr 63/XVIII/2015 z dnia 4 listopada 2015 r.

Załącznik do Regulaminu Jeździeckich Odznaki Turystyki Górskiej i Nizinnej PTTK
wzory odznak